

أَصْلٌ فِي كُلِّ دِينٍ هُوَ الطَّهَارَةُ، ظَاهِرًا
وَبَاطِنًا.
غَسَلَ الْبَدَنَ كَامِلًا أَمَرَ
مِنْ اللَّهِ لِكُلِّ النَّاسِ.
وَهُوَ مِنَ الْأَمَانَةِ الَّتِي لَمْ
تَسْتَطِعِ الْجِبَالُ أَنْ تَحْمِلَهَا،
فَتَحَمَّلَهَا الْإِنْسَانُ.

وَمِنْ أَهَمِّ الْأَمَانَاتِ:
الْأَغْتِسَالُ مِنَ الْجَنَابَةِ.
بَعْدَ الْجَمَاعِ أَوْ بَعْدَ الْأَحْتِلَامِ
يَجِبُ الْأَغْتِسَالُ، فِي جَمِيعِ الْأَدْيَانِ.
وَهَذَا لَمْ يُغَيَّرْ
وَلَا يُمَكِّنْ
أَنْ يُغَيَّرَ.

قَالَ شَيْخُنَا عَبْدُ اللَّهِ الْفَائِزُ
الدَّاعِثَانِي، سُلْطَانُ الْأَوْلِيَاءِ،
قَدَسَ اللَّهُ سِرَّهُ:

إِذَا اغْتَسَلَ الْمَرْءُ مَرَّةً كُلَّ
يَوْمٍ، يُعْطَى قُوَّةٌ لِلْبَدَنِ
وَالرُّوحِ. وَبِمُجَرَّدِ حِفْظِ هَذِهِ
السُّنَّةِ، يَبْلُغُ فِي عَشْرِ سِنِينَ
مَقَامًا لَا يَبْلُغُ إِلَّا فِي
عَشْرِينَ سَنَةً.

وَهِيَ تُعْطَى الرَّاحَةُ لِلْأَرْوَاحِ،
وَالسَّكِينَةُ لِلْقُلُوبِ.
وَعَلَيْكَ أَنْ تَتَوَضَّأَ لِكُلِّ
صَلَاةٍ، فَإِنَّ الْوُضُوءَ يُعْطَى قُوَّةً
رُوحِيَّةً، وَيَزِيدُنَا نُورًا.

شَيْخُنَا أَمِيرُ
بِالْخُلُوةِ خَمْسَ سِنِينَ،
وَكَانَ يَغْتَسِلُ فِيهَا سِتَّ مَرَّاتٍ
فِي الْيَوْمِ، يَحْمِلُ سِطُولَ الْمَاءِ مِنَ
الْعَيْنِ فَوْقَ رَأْسِهِ،
وَلَا يَسْدِلُهَا.

فَإِنَّ الْقُوَّةَ لَيْسَتْ فِي الْعَضَلَاتِ،
بَلْ فِي مِقْدَارِ مَا تَكُونُ الرُّوحُ
فَعَالَةً وَسَعِيدَةً.

إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ
التَّوْبِينَ وَيُحِبُّ
الْمُنْتَظِرِينَ

Al-aşlu fî kulli dīnin huwa al-ṭahārah,
zāhiran wa-bāṭinan.
Ghaslu al-badani kāmīlan amrun
mina Allāhi likulli al-nās.
Wa huwa mina al-amānah allatī lam
tastatī 'i al-jibālu an taḥmilahā,
fataḥammalahā al-insān.

Wa min ahammi al-amānātī:
al-ighṭisālu mina al-janābah.
Ba'da al-jimā'i aw ba'da al-iḥtilām
yajibu al-ighṭisāl, fī jamī'i al-adyān.
Wa hādhā lam yughay-yar
wa-lā yumkinu
an yughayyar.

Qāla Shaykh-unā 'Abd Allāh al-Fā'iz
ad-Dāghistānī, Sulṭān al-Awliyā',
qaddasa Allāhu sirrahu:

Idhā ighṭasala al-mar'u marrah kulla
yawmin, yu'tā quwwatan lil-badan wa-
l-rūḥ. Wa bi-mujarradi ḥifzi hādhīhi al-
sunnah, yablughu fī 'ashri sinīn
maqāman lā yublaghu illā fī
'ishrīna sanah.

Wahiya tu'tī al-rāḥah li-l-arwāḥ,
wa-l-sakīnah li-l-qulūb.
Wa 'alayka an tatawaḍḍa'a li-kulli
ṣalāh, fa-inna al-wuḍū'a yu'tī quwwatan
rūḥiyyah wa-yazīdunā nūran.

Shaykhunā umira
bi-l-khalwah khamisa sinīn,
wa-kāna yaghtasilu fihā sitt marrāt
fī al-yawm, yaḥmilu siṭūla al-mā'i mina
al-'ayn fawqa ra'sih,
wa-lā yusdiluhā.

Fa-inna al-quwwata laysat fī al-'aḍalāt,
bal fī miqdāri mā takūnu ar-rūḥ
fa'ālah wa-sa'īdah.

ب

„Inna Allāha yuḥibbu
at-tawwābīna wa yuḥibbu al-
mutaṭahḥirīn“

Das Wichtigste in jeder Religion ist es,
rein zu sein, äußerlich und in unseren
Herzen. Das Waschen des ganzen
Körpers ist ein Befehl Allahs für alle
Menschen. Es ist das Vertrauen, das die
Berge nicht tragen konnten, das der
Mensch aber akzeptierte.

Eine der wichtigsten Aufgaben ist die
Befreiung von Unreinheit. Nach dem
Schlaf mit der Frau oder nach einem
feuchten Traum muß man sich
waschen, in allen Religionen.
Das wird nicht geändert und
kann nicht geändert werden.

Unser Großscheich, 'Abd Allāh al-Fā'iz
ad-Dāghistānī, Sulṭān al-Awliyā',
qaddasa Allāhu sirrahu, sagte:

Wenn ein Mensch sich einmal täglich
wäscht, gibt das dem Körper und der
Seele Kraft. Allein durch die Einhaltung
dieser Praxis würde man in zehn Jahren
ein Ziel erreichen, für das man sonst
zwanzig Jahre bräuchte.

Sie bringt der Seele Ruhe
und dem Herzen Frieden.
Für jedes Gebet sollte man diwuḍū'
Waschung vollziehen. Sie verleiht uns
spirituelle Kraft und mehr Licht.

Unser Scheich wurde zu einem
fünfjährigen Rückzug befohlen, und
während dieser Zeit wusch er sechsmal
täglich den ganzen Körper. Er trug die
Wasserkrüge vom Brunnen hoch –
über dem Kopf, nicht herabhängend.

Kraft kommt nicht aus den Muskeln,
sondern aus dem Maß, in dem die Seele
aktiv und glücklich ist.

„Wahrlich, Allāh liebt die,
die Reue üben, und Er liebt die,
die sich reinigen.“ (2:222)