

كثير من الناس
متقلون بالواجبات لدرجة
أنهم لا يجدون راحة

kathīrun mina n-nāsi
muthqalūna bi l-wājibāt li darajati
annahum lā yajidūna rāḥa

Many people are
so burdened with tasks
that they cannot find peace.

نصيحتنا : اجلسوا مرة في اليوم
متجهين الى القبلة و اذكروا
ربكم

naṣīḥatuna: ijlisū marratan fi l-yawmi
muttajibihīna ila l-qibla wa dh-dhkurū
rabbakum

Our advice: Sit down once a day
towards the Qibla and remember your
Lord.

تفكروا في حياتكم و كيف
حماها الله من الشرور
منذ مولدكم حتى اليوم

tafakkarū fi ḥayātikum wa kayfa
ḥamāha l-llāhu mina sh-shurūr
mundhu mawlidikum ḥattā l-yawm

Reflect on your lives and how Allah has
guarded them from evil
Since your birth until now.

فقط خمس دقائق توجهوا فيها
الى مكة و لكن ليس لتصلوا
و انما لتتصلوا بالله

faqaṭ khamsu daqā'iqin : tawajjahū fiha
ilā Makka, wa lākin laysa li tuṣallū,
wa innamā li tattaṣilū bi l-llāh.

Just five minutes:
Face Mecca, but not to pray,
but to connect with Alāh.

تفكروا ببساطة ..

هذا هام جدا
لأن الفكرة نوع من الشكر
حتى في اللغتين الألمانية
و الإنجليزية لهما نفس الأصل

Tafakkarū bi basāṭa

hādha hāmmun jidan!
La'anna l-fikrata naw'un mina sh-shukr
ḥattā fi l-lughatayni l-almāniyya
wa l-ingilīziyya lahuma nafsi l-aṣl.

Just think!

This is very important.
As to think is a way to thank.
In English and in German, both are
from the same root.

و يقول الرسول (ص):
تفكر ساعة
خير من عبادة سنة

Wa yaqūlu r-rasūlu ﷺ:
„**Tafakkuru sā'atin**
khayrun min 'ibādati sana.“

And the Prophet ﷺ has said,
„**An hour of thinking** is better than
'Ibādat of a year.“

نحمد الله
ان أرسل إلينا رسوله
ليعطينا هذه النصيحة

naḥmadu l-llāha
an arsala ilaynā rasūlah,
li yu'ṭinā hādhihi n-naṣīḥa

We thank Allah
that He has sent us His messenger
to give us this good advice.

ب

الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ
جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ
وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا
سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ
قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي
خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ
هَذَا بَاطِلًا سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

„Alladhīna yadhkurūna Allāha
qiyāman wa-qu'ūdan wa-'alā
junūbihim,
wa-**yatafakkarūna** fī khalqi as-samāwāti
wa-l-arḍ.
Rabbanā mā khalaqta hādḥā bāṭilan,
subḥānaka faqinā 'adhāba an-nār. „

„Those who remember Allah: standing,
„sitting, and lying on their sides, and
think about the creation of the heavens
and the earth: 'Our Lord, You have not
created this for nothing! Glory be to
you! Save us from the punishment of
the Fire. „
(3:191)